

Gemeinschaft erleben

jugendherberge.de



JOB FIT – Berufliche Orientierung und Bewerbung

**Pauschal-
preis:**

Programm
und 2 ÜN/VP mit
3 Mittagessen
ab 103 € p.P.



Trainings für Haupt- und Realschulen
und Klassen des Berufsvorbereitungsjahres

Worauf Sie sich verlassen können!

Seit 100 Jahren vertreten die Jugendherbergen Werte, die das Leben bereichern. Für alle, die mit offenen Augen durch die Welt gehen. Die **Gemeinschaft erleben** wollen und aufeinander zugehen. Mutig. Auch mal übermütig. Denn junge Menschen brauchen kein Korsett, wenn sie Rückgrat haben. Wir verbiegen uns höchstens beim Sport. Oder beim Lachen. **Lebenswert. Beneidenswert. Mehr wert.**

JOB FIT – Berufliche Orientierung und Bewerbung leicht gemacht.

Ideal geeignet, um Jugendliche intensiv auf den „Ernst des Lebens“ vorzubereiten und für den kommenden Lebensabschnitt zu motivieren.

Wir haben für Ihre Klasse das passende Programm:

Entdecken der eigenen Fähigkeiten, Orientierung über den Beruf, Üben der Vorstellungsgespräche oder Vorbereiten auf die neue Rolle in der Arbeit.

Während des Vorbereitungsgesprächs zwischen Lehrer/in und Trainer/in wählen Sie gemeinsam die **geeigneten Module** aus. Sie kennen die Klasse und ihre Bedürfnisse und der oder die Trainer/in kennt die Module und weiß, wie sie in ein Gesamtprogramm einzubauen sind.

Die Module und das Rahmenprogramm bilden ein **flexibles und spannendes Training**, das die Schüler/innen auf ihrem Berufsweg weiterbringt und Spaß macht.



Wählen Sie Ihre Module flexibel aus!

Für das 3-tägige Training können Sie, abhängig vom gewünschten **Themenschwerpunkt** zwischen 3 bis 6 Modulen wählen:

Berufsorientierung

- Schlüsselqualifikationen
- Selbst- und Fremdbild bei Stärken- und Schwächenanalyse
- Erwartungen von Arbeitgebern an Praktikanten – Befragung von lokalen Mittelständlern
- Wünsche und Träume:
Ziele suchen – Ziele finden – Ziele erreichen
- Handlungsschritte festlegen

Bewerben

- Bewerbungstechniken
- Die schriftlichen Unterlagen
- Das Vorstellungsgespräch

Einstieg in die Arbeitswelt

- Die 10 Gebote des ersten Arbeitstages
- Die Kollegen, meine Chefs und Ich:
Meine Rolle im neuen Arbeitsteam
- Motivation für den Beruf
- Umgang mit Stress und Druck

Das 3-Tage-Programm lässt sich hervorragend in einen 5-tägigen Aufenthalt, z. B. im Rahmen einer Klassenfahrt integrieren. Die Jugendherbergen in Bayern bieten Ihnen **vielfältige Bildungs-, Begegnungs-, Erlebnis- und Erholungsprogramme** in modernen Häusern und attraktiven Regionen an.



Ein JOB FIT-Training

mit Schwerpunkt Bewerbungen könnte
z. B. so aussehen:

1. Tag: Ich und meine Fähigkeiten:

Erwartungen formulieren, das Programm vorstellen;
handlungsorientierte Einstiegsübung; meine Biografie bis
heute; die eigenen Fähigkeiten erkennen; ein realistisches
Selbstbild gewinnen.

2. Tag: Berufsorientierung oder Bewerben

Vormittags ein oder zwei Module, z. B. „Bewerbungstech-
niken“ und „Die schriftlichen Unterlagen“; Fähigkeitstest;
nachmittags ein oder zwei Module, z. B. „Das Vorstellungsg-
gespräch“; Abschlussabend.

3. Tag: Weiter geht's

Erstellen eines persönlichen Aktionsplans; eventuell Einzel-
beratung; Gesamtreflexion.

**Das Programm wird durch zwei qualifizierte Mitarbeiter/
innen von SYNERGIE durchgehend pädagogisch betreut.**

Das Training beginnt mit dem Mittagessen
am 1. Tag um 12.00 Uhr und endet mit
dem Mittagessen am 3. Tag.



Unser Service ist Ihr Erfolg

Folgende Jugendherbergen bieten das **JOB-FIT-Training** in Zusammenarbeit mit unserem Programmpartner **SYNERGIE Soziale Bildung** an.

Anfragen und Buchungen nehmen Sie bitte direkt in der Jugendherberge vor. Dort erfahren Sie auch die jeweiligen Preise:



JH Berchtesgaden/Bischofswiesen

Tel. 086 52/9 43 70

www.berchtesgaden.jugendherberge.de



JH Coburg • Tel. 095 61/1 53 30

www.coburg.jugendherberge.de



JH Frauenberg/Haidmühle • Tel. 085 56/4 67

www.haidmuehle.jugendherberge.de



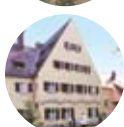
JH Gunzenhausen • Tel. 098 31/67 02-0

www.gunzenhausen.jugendherberge.de



JH Lindau • Tel. 083 82/96 71-0

www.lindau.jugendherberge.de



JH Regensburg • Tel. 09 41/5 74 02

www.regensburg.jugendherberge.de

HINWEIS:

Unsere Berufsorientierungskurse können gefördert werden. Vergessen Sie nicht, für dieses Programm frühzeitig Förderung bei der Agentur für Arbeit (Durchführung einer Maßnahme zur erweiterten vertieften Berufsorientierung nach § 33 S. 3-5 i.V.m § 421q SGB III) und/oder dem Bayerischen Ministerium für Unterricht und Kultus (Maßnahmen zur Berufsvorbereitung der Hauptschüler) zu beantragen.



Impressum

**Deutsches Jugendherbergswerk
Landesverband Bayern e.V.**
Mauerkircherstr. 5, 81679 München
Tel. 089/92 20 98-0
Fax: 089/92 20 98-40
E-Mail: mail@djh-bayern.de
www.jugendherberge.de/bayern

Verantwortlich:

Michael Gößl, Winfried Nesensohn (Vorstände)

Redaktion:

Dagmar Rente

Fotos:

Jugendherbergen; Landesverband Bayern
Verlag Lutz Garnies – Verlag und Agentur.



SYNERGIE Soziale Bildung gemeinnützige GmbH
Tel. 02 28/9 81 64-16
www.synergie-sozialebildung.de